



CLUB RHODIA VAISE (CRV)

Section : Education physique – Musculation – Yoga

Saison 2024 – 2025

Bâtiment au bout de l'allée – 156, Av. Barthélémy Buyer – 69009 LYON

04 78 36 97 25 – www.crv-losc.fr

(répondeur en dehors des permanences et des heures de cours) – Facilités d'accès : voir au verso)



ENTRETIENEZ VOTRE FORME

GYM PILATES



Vendredi 9h00 – 10h00



GYMNASTIQUE TRADITIONNELLE

Planning prévisionnel



Lundi

17h15-18h15
19h15 -20h15

Mardi

9h30 – 10h30
10h30 – 11h30
12h30 – 13h30
18h00 – 19h00

Jeudi

18h00 – 19h00



MUSCULATION DIRIGEE

Planning prévisionnel

Lundi

18h15 – 19h15

Mardi

11h30 – 12h30

Jeudi

12h15 – 13h15

Vendredi

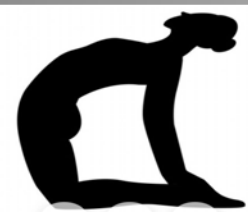
10h00 – 11h00
17h15 – 18h15



YOGA

Jeudi

9h30 – 10h45



TARIF POUR LA SAISON

10 % de réduction pour les couples

Chèques vacances, coupons-sports acceptés

Par semaine

Tarif annuel

1 heure de gym Pilates	185 €
1 heure de gym traditionnelle	145 €
2 heures de gymnastique traditionnelle	185 €
1 heure de musculation	180 €
2 heures de musculation	245 €
1 heure de gymnastique traditionnelle + 1 heure de musculation	205 €
2 heures de gymnastique traditionnelle + 1 heure de musculation	235 €
1 heure de gymnastique traditionnelle + 2 heures de musculation	255 €
2 heures de gymnastique traditionnelle + 2 heures de musculation	275 €
1 heure de yoga	180 €

Conditions de règlement

Option 1 : Soit le montant total le jour de l'inscription

Option 2 : soit en 2 ou 3 chèques datés du jour de l'inscription

Les cours reprendront le
lundi 9 septembre 2024

Arrêt des cours fin juin 2025

Aucun cours durant les vacances scolaires. Les cours sont ouverts à tous les adultes et dispensés par des moniteurs diplômés

INSCRIPTIONS

Permanence au dojo du Club (bâtiment au bout de l'allée centrale)

Lundi 17 juin 2024

De 17h00 à 19h30



Facilités d'accès

Parking voiture assuré

Accès TCL

Lignes 90 – 55 – 45

Mardi 18 juin 2024

De 9h00 – 12h00 // 17h00 – 18h30

